

### **Guida per l'igiene del mercurio**

Introduzione: La Dichiarazione della FDI sull'igiene del mercurio comprende raccomandazioni sulla trattazione del mercurio pre-incapsulato e il mercurio sciolto. La tecnica preferita è quella di usare il mercurio/lega. Le raccomandazioni che sono applicabili solo al mercurio sciolto non sono necessarie quando nell'operazione è utilizzato il mercurio sciolto.

1. Conoscere i temi chiave sull'esposizione potenziale al mercurio:
  - . evitare il contatto diretto della pelle con il mercurio o con l'amalgama dentario miscelato di fresco
  - . evitare l'esposizione alle seguenti fonti potenziali di vapori di mercurio:
    - spargimento accidentale di mercurio
    - amalgamatori che funzionano male
    - capsule di amalgama che perdono
    - dispenser di mercurio sciolto che funzionano male
    - durante la triturazione
    - durante il posizionamento e la condensazione dell'amalgama
    - durante la lucidatura o la rimozione dell'amalgama
    - vaporizzazione del mercurio dagli strumenti incapsulati
    - immagazzinamento aperto di frammenti di amalgama o di capsule usate
  
2. Formazione di tutto il personale coinvolto nella manipolazione del mercurio dell'amalgama dentario sui potenziali rischi del vapore di mercurio e sulla necessità di osservare le buone norme di igiene per il mercurio
  
3. Installare in luogo inaccessibile, superfici facili da pulire compresi i pavimenti senza giunzione che si estendono fino alle pareti.

4. Lavorare in zone ben ventilate, con cambi di aria fresca e scarico all'esterno. Se le zone di lavoro hanno aria condizionata, sostituire periodicamente i filtri dell'aria condizionata.
5. Usare amalgama pre-incapsulato per:
  - . eliminare la possibilità di versamenti del mercurio sciolto
  - . eliminare il dispenser del mercurio come fonte potenziale di esposizione al vapore di mercurio
6. Usare un amalgamatore con un braccio completamente chiuso e che sia conforme allo standard internazionale ISO 7488.
7. Ricostruire le capsule monouso dopo l'uso de fattibile. Immagazzinarle in un contenitore chiuso ed eliminare attraverso un'impresa che tratta i rifiuti di amalgama.
8. Usare sistemi di evacuazione ad alto volume (montati con botole o filtri) quando si completa o si rimuove l'amalgama.
9. Pulire i contaminanti dell'amalgama dagli strumenti o da qualsiasi attrezzo usato con l'amalgama.
10. Seguire le migliori pratiche di gestione per gli scarti di amalgama:
  - usate capsule monouso
  - detriti di amalgama non contaminati con fluidi del paziente
  - scarti di amalgama che sono contaminati con fluidi del paziente come i detriti di amalgama delle ricostruzioni dopo la rimozione
  - detriti sulla poltrona contenenti rifiuti di amalgama
  - filtri pompa sottovuoto o altri dispositivi di raccolta dell'amalgama se contengono amalgama
  - denti estratti che contengono ricostruzioni di amalgama ( se il riciclatore chiede che i denti estratti siano disinfettati per immersione in un disinfettante prima del riciclaggio con i detriti di amalgama).

- . Non mettere i residui di amalgama in contenitori che presentano pericolo biologico, contenitori che contengono scarti infetti o rifiuti regolari
  - . Usare pulitori con linee di aspirazione (p.e. pulitori che non contengono cloro) che riduce la dissoluzione dell'amalgama
  - . Non usare pulitori che contengono sbiancanti o cloro per lavare le linee di scarico dell'acqua
  - . Usare un separatore dell'amalgama che soddisfa gli Standard internazionali ISO 11143 per i problemi ambientali.
12. Pulire tutti i versamenti di mercurio (senza tener conto della dimensione)
- . Prendere le goccioline usando un nastro adesivo o una siringa ipodermica.
  - . Miscelare i piccoli versamenti di mercurio (meno di 10 grammi) con polvere di lega per formare amalgama e aggiungere i detriti al contenitore .
  - . Utilizzare un kit di pulizia commerciale per i versamenti di mercurio per i grandi versamenti (10 grammi o più)
  - . Non usare mai un pulitore sottovuoto di qualsiasi tipo
  - . Non usare prodotti per le pulizie domestiche
  - . Non mandare nella fognatura polvere o lega di mercurio
  - . Non usare un scopa o un pennello per pulire il mercurio
  - . Impedire che le scarpe delle persone siano contaminate con mercurio quando camminano o lasciano la zona dove è caduto il mercurio fino a quando non è stato rimosso
13. Deve essere fortemente scoraggiata la manipolazione o l'uso del mercurio sciolto. Tuttavia se viene usato:
- ridurre la quantità di mercurio immagazzinato
  - immagazzinare in contenitori infrangibili, ermeticamente sigillati
  - Immagazzinare i contenitori in luogo ben ventilato lontano da qualsiasi fonte di calore
  - Usare il mercurio o l'attrezzatura per l'amalgama solo in aree che hanno superfici inaccessibili e adatte, in modo che il versamento di mercurio o l'eccesso di amalgama sia limitato e sia facilitato il recupero

- Fare attenzione nel manipolare il mercurio sciolto per ridurre le possibilità di fuoriuscita (p.e. usare un imbuto quando il mercurio è dispensato in un amalgamatore; collocare un vassoio con bordi sotto il dispenser di mercurio)
- Usare solo capsule che rimangono sigillate durante l'amalgamazione (Notare; questo può essere controllato avvolgendo un pezzo di nastro adesivo attorno alla giunzione delle due parti della capsula, e quindi far un mix di prova. La perdita di mercurio evidenzierà una linea nera sul nastro quando viene rimosso)
- Manipolare con attenzione il dispenser del mercurio
- Scegliere un rapporto della lega di mercurio appropriato per ridurre la necessità di rimuovere l'eccesso di mercurio prima di collocarlo.
- Controllare periodicamente il dispenser del mercurio per perdite
- Esaminare il foro del dispenser del mercurio dopo l'uso per il mercurio residuo. Una goccia di mercurio che rimane dovrebbe essere eliminata come descritto nella raccomandazione 12
- Controllare il funzionamento dentario del vapore di mercurio, preferibilmente ogni anno o dopo una pulizia.