

## Fermare i segni del tempo è oggi possibile anche sulla poltrona del dentista.

Salute e benessere sono considerate ormai parole chiave, espressione di un'attenzione crescente sia alla durata che alla qualità della vita.

Più anni alla vita e più vita alla vita : è un obiettivo ambizioso che può essere raggiunto proteggendo e coltivando le risorse e le potenzialità che la natura ci ha dato.

Saper portare con eleganza i segni del tempo è una dote preziosa e rara che trova diretto nutrimento nella ricchezza interiore e nella indispensabile saggezza da cui trae origine la capacità di apprezzare ciò che si è e ciò che si ha.

Chi vive di questa armonia sa che nulla si improvvisa e che il segreto sta nello stare bene con se stessi prendendosi cura di quanto la natura ci ha dato.

Prendersi cura di sé significa anche accogliere e dare risposta al desiderio sempre più diffuso di mostrare gli anni che ci si sente e non necessariamente quelli riportati sui documenti d'identità.

Tale desiderio nasce dal bisogno di "piacersi", di sentirsi a proprio agio quale presupposto per stare bene con gli altri.

Coloro che desiderano controllare e combattere gli effetti del tempo sul proprio viso in modo naturale e rispettando le caratteristiche della propria fisionomia ,hanno a disposizione oggi molti e nuovi strumenti.

Anche l'odontoiatria risponde a queste esigenze attraverso una crescente attenzione alle richieste estetiche che i pazienti segnalano

Sappiamo quanto la bocca costituisca un punto importante e delicato.

Basti pensare ad un bel sorriso: è il nostro biglietto da visita, un primo dialogo che non ha bisogno di parole, uno dei modi più diretti per esprimere la nostra energia e positività.

L'odontoiatria estetica sempre più concilia le esigenze di salute, con quelle di bellezza e armonia attraverso la ricerca di materiali tecniche e strumenti sempre più raffinati.

Oggi ad esempio è possibile ottenere un bel sorriso evitando disagi nelle relazioni quotidiane anche nei pazienti più esigenti ed impegnati , con trattamenti sempre più invisibili e di semplice e comodo utilizzo.

Ed è proprio l'odontoiatria estetica che vuole oggi rispondere alle esigenze di controllare e combattere i segni del tempo in modo naturale ed efficace mediante soluzioni che agiscono "dall'interno" per un viso di nuovo tonico e giovane .

Questo attraverso un piccolo apparecchio ad effetto lifting simile ad un bite e quindi da collocare tra i denti , studiato e prodotto caso per caso sulla base delle caratteristiche individuali .

Con un utilizzo limitato a 10 minuti al giorno, 15 minuti per i casi più compromessi, permette di eseguire esercizi mirati , attivando i distretti muscolari facciali e del collo che hanno perduto progressivamente tono.

Mentre si lavora al computer, leggendo un libro ,davanti alla tv. svolgendo le faccende domestiche, nei periodi di relax , ogni momento può trasformarsi in un'occasione per fare nuovamente lavorare in modo armonico ed efficace i muscoli coinvolti.

Una palestra naturale che corregge i vuoti e quei difetti legati ai movimenti ripetitivi che negli anni hanno condizionato il tono e la forma del nostro viso.

Come accade con i muscoli del resto del nostro corpo, anche questa zona se ben sollecitata e allenata risponde recuperando il tono naturale, le pieghe si distendono , le asimmetrie trovano compensazione, attraverso esercizi semplici, specifici e mirati ai risultati che di caso in caso si intendono raggiungere.

Il nostro corpo è una macchina straordinaria capace di grandi risultati se correttamente sollecitata e guidata .

Un viso tonico e allenato comunica con maggiore forza, sa esprimere energia e capacità di adattamento intercettando e meglio gestendo gli effetti delle tensioni dettate dallo stress e dalle situazioni difficili che emergono nella nostra quotidianità, recuperando con facilità, il necessario rilassamento.

Salute, efficienza, armonia e bellezza: anche sulla poltrona del dentista oggi si può-